



2月の献立表



日	曜日	10時おやつ (キッズ)	献 立 名	15時おやつ (ファミリー)	食 品 名		
					血・肉・骨をつくる	力と体温となる	からだの調子を整える
1	土	牛乳 せんべい	スパゲティナポリタン コールスローサラダ 卵スープ	丸ボーロ	ウインナー ハム 卵	スペティ 合	玉ねぎ、ピーマン フルーツ キャベツ、きゅうり、コーン 玉ねぎ、ねぎ
2	日						
3	月	牛乳 ビスコ	大豆わかめご飯 春巻き れんこん金平	フルーツゼリー	大豆、わかれ 豚肉 角天	米 春雨 しらたき、ごま	チンゲン菜 人参、トマト フルーツ れんこん、人参、いんげん
4	火	牛乳 せんべい	ハヤシライス 和風ひじきサラダ フルーツ	スイートポテト	牛肉 ひじき、ちくわ	米 ごま	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリンピー キャベツ、きゅうり フルーツ
5	水	牛乳 クラッカー	パン 白菜と肉団子スープ チキンサラダ	ツナカレー おにぎり	肉団子 牛乳 ささみ	パン 春雨	フルーツ 白菜、人参、えのき、ねぎ キャベツ、コーン、きゅうり
6	木	牛乳 ウエハース	ご飯 魚の西京焼き ビーフソテー	駄ラスク	魚 ベーコン	米 ビーフン	白菜、しめじ、ねぎ ブロッコリー 玉ねぎ、人参
7	金	牛乳 ピスケット	<2月誕生会メニュー>ご飯 鶏肉のピザ焼き がんもの含め煮	プリン	鶏肉、チーズベーコン がんも	米 スペティ ごま	玉ねぎ、ピーマン 人参、いんげん キャベツ
8	土	牛乳 せんべい	混ぜご飯 パンサンサー けんちん汁	バウムクーヘン	鶏肉 ハム、卵 豆腐	米 春雨、ごま 里いも	人参、ごぼう、しいたけ、いんげん きゅうり 白菜、ねぎ
9	日						
10	月	牛乳 ビスコ	ご飯 魚のオーロラソース焼き 人参グラッセ	揚げパン	ひじき、大豆、ちくわ 魚、卵	米 里いも	人参、いんげん 小松菜、玉ねぎ 人参 フルーツ
11	火						
12	水	牛乳 チーズ	パン トマトクリームスープ カニカマサラダ	鶏そぼろおにぎり	鶏肉、牛乳 カニカマ	パン じゃがいも	フルーツ 玉ねぎ、人参、トマト、グリンピース キャベツ、きゅうり、コーン
13	木	牛乳 かりんとう	麦ご飯 味噌おでん風 ベーコンサラダ	さつまいもケーキ	鶏肉、厚揚げ、うずら卵 ベーコン	米 そうめん	ねぎ 大根、人参 フルーツ キャベツ、きゅうり
14	金	牛乳 ピスケット	ご飯 魚の塩焼き マカロニのケチャップ炒め	ひまわりヨーグルト	スキムミルク 魚 ウインナー	米 マカロニ	ほうれん草、えのき ブロッコリー 玉ねぎ、ピーマン
15	土	牛乳 せんべい	ちゃんぽん カニカマ天ぷら おかか和え	原宿ドッグ	豚肉、エビ、牛乳 カニカマ かつお節	中華麺 合	キャベツ、人参、もやし、絹さや フルーツ 小松菜、しめじ
16	日						
17	月	牛乳 クラッカー	ご飯 寄せ豆腐のあんかけ スパゲティサラダ	たまご蒸しパン	スキムミルク 豆腐、ひじき シーチキン	米 スペティ	白菜、ごぼう、ねぎ いんげん 人参、きゅうり フルーツ
18	火	牛乳 せんべい	ご飯 豚肉ときのこ炒め物 ちくわの磯辯揚げ	ツナサンド	卵 豚肉 ちくわ、青のり	米 春雨	きくらげ、ねぎ しめじ、えのき、キャベツ、もやし、しいたけ フルーツ
19	水	牛乳 チーズ	パン 豆乳マカロニスープ 海草サラダ	わかめおにぎり	鶏肉、豆乳 牛乳 カニカマ、海草ミックス	パン マカロニ、じゃがいも	フルーツ 玉ねぎ、人参、グリンピース キャベツ、きゅうり
20	木	牛乳 ピスケット	ご飯 魚のパン粉焼き 大根のそぼろ煮	ストロベリースコーン	わかめ 魚 鶏挽肉	米	玉ねぎ、ねぎ トマト 大根、人参、グリンピース
21	金	牛乳 ウエハース	<あか組さんカレー作り> カレーライス ドレッシングサラダ	きな粉マカロニ	合挽肉 ハム	米、じゃがいも	玉ねぎ、人参 キャベツ、きゅうり、コーン
22	土	牛乳 ビスコ	卵とじうどん かぼちゃフライ ほうれん草ナムル	ミニたい焼き	卵、鶏肉 かまぼこ	うどん ごま	玉ねぎ、人参、ねぎ かぼちゃ ほうれん草、もやし
23	日						
24	月						
25	火	牛乳 せんべい	麦ご飯 魚のゆかり焼き いんげんコンソテー	マシュマロおこし	牛肉 魚 わかめ スキムミル	米	ごぼう、人参、いんげん 玉ねぎ、ねぎ いんげん、コーン フルーツ
26	水	牛乳 ピスケット	パン ミニストローネスープ ツナサラダ	サーティーアンダギ	ベーコン 牛乳 シーチキン	パン マカロニ、じゃがいも	フルーツ 玉ねぎ、人参、トマト キャベツ、コーン、きゅうり
27	木	牛乳 クラッcker	豚丼 ごま酢和え かきたま汁	パン	豚肉 わかめ 卵	米、しらたき ごま 合	玉ねぎ、人参、ねぎ キャベツ、きゅうり、みかん缶 チンゲン菜
28	金		☆お別れ遠足☆				

*仕入れ等の関係で、献立を変更する場合があります。