

8月の献立表

日	曜日	10時おやつ (キッズ)	献立名	15時おやつ (ファミリー)	食 品 名		
					血・肉・骨をつくる	力と体温となる	からだの調子を整える
1	金	牛乳 チーズ	牛丼 酢の物 かきたま汁	フルーツ ひまわりヨーグルト	牛肉 わかめ 卵	米、しらたき	玉ねぎ、人参、ねぎ フルーツ キャベツ、きゅうり、みかん チンゲン菜
2	土	牛乳 せんべい	ちゃんぽん カニカマ天ぷら おかか和え	フルーツ 原宿ドック	豚肉、えび、牛乳 カニカマ かつお節	中華麺	キャベツ、人参、もやし、絹さや フルーツ 小松菜、しめじ
3	日						
4	月	牛乳 ビスコ	冷やしうどん ししゃもフライ 塩昆布和え	フルーツ ごまクッキー	味噌汁 ししゃも 塩昆布	うどん	トマト フルーツ キャベツ、人参、きゅうり
5	火	牛乳 ビスケット	ご飯 魚のマヨチーズ焼き 大根と厚揚げの煮物	みそ汁 フルーツ アイスクリーム	スキムミルク 魚、チーズ 厚揚げ	米 じゃがいも	ほうれん草、えのき フルーツ 大根、人参、いんげん
6	水	牛乳 かりんとう	パン 中華風コーンスープ カニカマサラダ	フルーツ 牛乳 五平餅	ハム、卵 カニカマ	パン	フルーツ 牛乳 玉ねぎ、人参、もやし、コーン キャベツ、きゅうり
7	木	牛乳 チーズ	ご飯 魚の煮付け かぼちゃサラダ	吸い物 フルーツ きなこムース	わかめ 魚 ハム	米	玉ねぎ、ねぎ しょうが、にんにく、なす フルーツ かぼちゃ、人参、きゅうり
8	金	牛乳 ビスコ	ハヤシライス キャベツと大豆のサラダ フルーツ	フルーツ プリン	牛肉 大豆、ハム	米	玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、きゅうり フルーツ
9	土	牛乳 せんべい	みそラーメン 菜種和え がんもの含め煮	フルーツ せんべい	豚挽肉 卵 がんも	中華麺	キャベツ、もやし、玉ねぎ、人参、コーン、ねぎ ほうれん草、しめじ フルーツ
10	日						
11	月						
12	火	牛乳 クラッカー	三色丼 里芋の煮付け 吸い物	フルーツ りんごゼリー	豚挽肉、卵、桜でんぶ	米 里芋	フルーツ 人参、いんげん 玉ねぎ、小松菜、ねぎ
13	水	牛乳 チーズ	パン 肉団子スープ ドレッシングサラダ	フルーツ 牛乳 ミニどら焼き	肉団子 ハム	パン	フルーツ 牛乳 玉ねぎ、人参、ブロッコリー、トマト缶 キャベツ、きゅうり、コーン
14	木	牛乳 かりんとう	冷やし中華 しゅうまい お浸し	フルーツ ドーナツ	卵、カニカマ しゅうまい	中華麺	きゅうり、トマト フルーツ ほうれん草、もやし、しめじ
15	金	牛乳 ビスケット	鮭ちらし寿司 ごま和え 吸い物	フルーツ じゃこマヨトースト	鮭、卵 豆腐、わかめ	米 ごま	絹さや 小松菜、人参、しめじ ねぎ フルーツ
16	土	牛乳 せんべい	えびピラフ ミートボールのデミソース煮 野菜スープ	フルーツ 黒棒	えび 肉団子 鶏肉	米 じゃがいも	玉ねぎ、人参、コーン フルーツ 玉ねぎ、ブロッコリー キャベツ、人参
17	日						
18	月	牛乳 クラッカー	ご飯 魚のパン粉焼き 大根のそぼろ煮	みそ汁 フルーツ バナナキャロットケーキ	スキムミルク 魚、チーズ 鶏肉	米	なす、玉ねぎ、ねぎ フルーツ ブロッコリー 大根、人参、グリーンピース
19	火	牛乳 ビスコ	ご飯 豚肉ときのこの炒め物 ちくわの磯辺揚げ	中華スープ フルーツ フルーツヨーグルト	卵 豚肉 ちくわ、青のり	米 春雨	きくらげ、ねぎ フルーツ しめじ、えのき、キャベツ、もやし
20	水	牛乳 チーズ	パン 水ギョーザ パンバンジー	フルーツ 牛乳 チーズおかかおにぎり	ぎょうざ ささみ	パン	フルーツ 牛乳 白菜、もやし、しめじ、ねぎ キャベツ、きゅうり
21	木	牛乳 ビスケット	ご飯 魚のムニエル マーボー春雨	吸い物 フルーツ さくさくメロンパン風	わかめ 魚 鶏肉	米 じゃがいも 春雨	玉ねぎ、ねぎ フルーツ 人参、ピーマン、にんにく、しょうが
22	金	牛乳 せんべい	カレーライス キャベツのさっぱり和え フルーチェ	フルーツ クラッカーサンド	合挽肉 わかめ	米、じゃがいも ごま	玉ねぎ、人参、グリーンピース、にんにく、しょうが キャベツ、小松菜、コーン
23	土	牛乳 ビスコ	肉うどん かぼちゃフライ ほうれん草ナムル	フルーツ パウムクーヘン	豚肉 かまぼこ	うどん ごま	玉ねぎ、ねぎ フルーツ かぼちゃ ほうれん草、もやし
24	日						
25	月	牛乳 クラッカー	ご飯 魚のケチャップ炒め マカロニサラダ	みそ汁 フルーツ チーズ蒸しパン	スキムミルク 魚 ツナフレーク	米 高野豆腐 マカロニ	小松菜、ねぎ フルーツ 玉ねぎ、にんにく、しょうが、キャベツ ミックスベジタブル、きゅう
26	火	牛乳 ビスケット	<8月誕生日メニュー> 鶏肉の唐揚げ 切干大根の中華和え	吸い物 フルーツ ケーキ アイスクリーム	わかめ 鶏肉 ツナフレーク	米	玉ねぎ、ねぎ しょうが、にんにく 切干大根、人参、きゅうり
27	水	牛乳 せんべい	パン 野菜たっぷりスープ チキンサラダ	フルーツ 大豆といりこ炒り煮 牛乳 抹茶マフィン	鶏肉 大豆、煮干し ささみ	パン ごま	フルーツ キャベツ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、きゅうり 牛乳
28	木	牛乳 チーズ	ご飯 魚のオーロラソース焼き ひじきの煮物	フルーツ パニラババロア	魚、卵 ひじき、大豆、ちくわ	米	ブロッコリー 人参、いんげん
29	金	牛乳 かりんとう	ソース焼きそば スマイルポテト チキンナゲット	茹で枝豆 オレンジゼリー 大学芋	豚肉、青のり チキンナゲット	焼きそば じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、人参 枝豆
30	土	牛乳 ビスコ	親子丼 お浸し けんちん汁	フルーツ ドーナツ	鶏肉、卵 豆腐、油揚げ	米 ごま 里芋	玉ねぎ、人参、いんげん フルーツ 小松菜、しめじ 大根、ねぎ
31	日						

※仕入れ等の関係で、献立を変更する場合があります。