



2月の献立表



日	曜日	10時おやつ (キッズ)	献立名	15時おやつ (ファミリー)	食 品 名		
					血・肉・骨をつくる	力と体温となる	からだの調子を整える
1	日						(11)
2	月	牛乳 ビスコ	わかめご飯 春巻き 蓮根きんぴら	つみれ汁 フルーツ プリン	わかめ つみれ 春巻き 角天、大豆	米 しらたき	チンゲン菜 キャベツ フルーツ 蓮根、人参、いんげん
3	火	牛乳 せんべい	ハヤシライス 和風ひじきサラダ フルーツ	キャンディチーズ スイーツポテト	牛肉 キャンディチーズ ひじき、竹輪	米 ごま	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリーンピース キャベツ、きゅうり フルーツ
4	水	牛乳 クラッカー	パン トマトクリームスープ カニカマサラダ	フルーツ 牛乳 ツナカレーおにぎり	牛乳 鶏肉 カニカマ	パン じゃがいも	フルーツ 玉ねぎ、人参、グリーンピース、トマト缶 キャベツ、きゅうり、コーン
5	木	牛乳 チーズ	ご飯 魚の西京焼き ビーフソテー	吸い物 フルーツ フルーツゼリー	魚 ベーコン	米 ピーフン	白菜、しめじ、ねぎ フルーツ ブロッコリー 玉ねぎ、人参
6	金	牛乳 ビスケット	(2月誕生日メニュー) ご飯 鶏肉のパン粉焼き	がんもの含め煮 コンソメスープ ケーキ	ベーコン 鶏肉、粉チーズ がんも	米 魚	キャベツ じゃがいも 人参、いんげん
7	土	牛乳 せんべい	混ぜご飯 パンサンスー けんちん汁	フルーツ パウムクーヘン	鶏肉 卵、ハム 豆腐	米 春雨 里芋	ごぼう、人参、しいたけ、いんげん きゅうり フルーツ 白菜、ねぎ
8	日				(11)		
9	月	牛乳 ビスコ	ご飯 魚のオーロラ焼き ひじきの煮物	吸い物 フルーツ さつまいもケーキ	魚、卵 ひじき、竹輪、大豆	米	小松菜、玉ねぎ 人参 フルーツ 人参、いんげん
10	火	牛乳 クラッカー	麦ご飯 味噌おでん風 ベーコンサラダ	そうめん汁 フルーツ ひまわりヨーグルト	鶏肉、厚揚げ、卵 ベーコン	米 しらたき	そうめん ねぎ 大根、人参 フルーツ キャベツ、きゅうり、コーン
11	水				魚		
12	木	牛乳 かりんとう	ご飯 魚の塩焼き マカロニケチャップ炒め	みそ汁 フルーツ 揚げパン	魚 ウインナー	米 マカロニ	ほうれん草、えのき フルーツ ブロッコリー 玉ねぎ、ピーマン
13	金	牛乳 ビスケット	ご飯 鶏肉のピザ焼き 切干大根の煮物	吸い物 フルーツ マンゴープリン	わかめ 鶏肉 角天	米	ねぎ 玉ねぎ、ピーマン フルーツ 切干大根、人参、いんげん
14	土	牛乳 せんべい	ちゃんぽん カニカマ天ぷら おかか和え	フルーツ 丸ボーロ	豚肉、えび カニカマ	中華麺	キャベツ、人参、もやし、絹さや フルーツ 小松菜、しめじ
15	日						
16	月	牛乳 クラッカー	ご飯 寄せ豆腐のあんかけ スパゲティサラダ	みそ汁 フルーツ たまご蒸しパン	寄せ豆腐 ツナフレーク	米 スパゲティ	白菜、ごぼう、ねぎ フルーツ いんげん 人参、きゅうり
17	火	牛乳 せんべい	ご飯 豚肉ときのこの炒め物 ちくわの磯辺揚げ	中華スープ フルーツ ツナサンド	卵 豚肉 竹輪	米 春雨	きくらげ、ねぎ しめじ、えのき、キャベツ、もやし フルーツ フルーツ
18	水	牛乳 チーズ	パン 豆乳スープ 海藻サラダ	フルーツ 牛乳 たこ焼き風ポテト	牛乳 豆乳、鶏肉 海藻ミックス、カニカマ	パン じゃがいも	玉ねぎ、人参、グリーンピース フルーツ キャベツ、きゅうり
19	木	牛乳 ビスケット	麦ご飯 魚のゆかり焼き ごぼうのしぐれ煮	吸い物 フルーツ きな粉マカロニ	わかめ 魚 牛肉	米 しらたき	玉ねぎ、ねぎ フルーツ いんげん、コーン ごぼう、人参、いんげん
20	金	牛乳 せんべい	カレーライス ドレッシングサラダ フルーツ	ストロベリースコーン	合挽肉 ハム	米、じゃがいも	玉ねぎ、人参、グリーンピース、にんにく、生姜 キャベツ、きゅうり、コーン フルーツ
21	土	牛乳 ビスコ	ナポリタン コールスローサラダ ポタージュスープ	フルーツ せんべい	ウインナー ハム	スパゲティ	玉ねぎ、ピーマン、グリーンピース キャベツ、きゅうり、人参、コーン フルーツ
22	日						
23	月						
24	火	牛乳 ビスケット	ご飯 魚のパン粉焼き 大根のそぼろ煮	みそ汁 フルーツ バニラババロア	魚、粉チーズ 鶏肉	米	なす、玉ねぎ、ねぎ フルーツ 大根、人参、グリーンピース
25	水	牛乳 クラッカー	パン ミネストローネスープ ツナサラダ	フルーツ 牛乳 わかめおにぎり	牛乳 ベーコン ツナフレーク	パン じゃがいも	フルーツ 玉ねぎ、人参、トマト缶 キャベツ、きゅうり、人参
26	木	牛乳 クラッカー	牛丼 ごま酢和え かきたま汁	フルーツ マシュマロおこし	牛肉 わかめ 卵	米、しらたき ごま	玉ねぎ、人参、ねぎ フルーツ キャベツ、きゅうり、みかん缶 チンゲン菜
27	金		お別れ遠足♪				
28	土	牛乳 ビスコ	卵とじうどん ほうれん草ナムル かぼちゃフライ	フルーツ たい焼き	卵、鶏肉 かまぼこ	うどん ごま	玉ねぎ、人参、ねぎ フルーツ ほうれん草、もやし かぼちゃ

※仕入れ等の関係で、献立を変更する場合があります。