



5月の献立表



日	曜日	10時おやつ (キッズ)	献立名	15時おやつ (ファミリー)	食品名		
					血・肉・骨をつくる	力と体温となる	からだの調子を整える
1	金	牛乳 チーズ	三色丼 フルーツ 里芋の煮つけ もずくスープ	ココアケーキ	鶏肉、卵、桜でんぶ もずく	米 里芋	人参、いんげん 竹の子、にら
2	土	牛乳 せんべい	ちゃんぽん フルーツ しゅうまい おかか和え	パウムクーヘン	豚肉、えび しゅうまい	中華麺	キャベツ、人参、もやし、絹さや 小松菜、しめじ
3	日						
4	月						
5	火						
6	水						
7	木	牛乳 ビスコ	麦ご飯 吸い物 魚のお好み焼き風 フルーツ かぼちゃサラダ	ツナサンド	魚 わかめ ハム	米	キャベツ フルーツ かぼちゃ、人参、きゅうり
8	金	牛乳 ビスケット	(4、5月誕生日メニュー) ご飯 鶏肉のから揚げ みそ汁 切干大根の中華和え ケーキ	フルーツゼリー	鶏肉 ツナフレーク	米	にんにく、しょうが、トマト キャベツ、えのき、ねぎ 切干大根、人参、きゅうり
9	土	牛乳 せんべい	親子丼 フルーツ お浸し のっぺい汁	せんべい	卵、鶏肉 かまぼこ 油揚げ	米 ごま 里芋	玉ねぎ、人参、いんげん フルーツ ほうれん草 大根、ごぼう、ねぎ
10	日						
11	月	牛乳 ビスコ	ご飯 吸い物 魚のパン粉焼き フルーツ ひじきの煮物	ヨーグルト蒸しパン	魚、粉チーズ ひじき、大豆、竹輪	米 ごま	ブロッコリー フルーツ 人参、いんげん
12	火	牛乳 クラッカー	ご飯 みそ汁 鶏肉のピザ焼き フルーツ キャベツのさっと煮	さつまいもスティック	鶏肉、チーズ 角天	米	玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム キャベツ、人参 フルーツ
13	水	牛乳 チーズ	パン フルーツ かぼちゃスープ 牛乳 海藻サラダ	鮭おにぎり	鶏肉 牛乳 海藻ミックス、カニカマ	パン	かぼちゃ、玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、きゅうり
14	木	牛乳 せんべい	ご飯 吸い物 魚のムニエル フルーツ 厚揚げの肉みそあん	バニラババロア	魚 厚揚げ、鶏肉	米	じゃがいも フルーツ 玉ねぎ、いんげん
15	金	牛乳 ビスケット	ご飯 大根のそぼろ煮 フルーツ 魚のガリバタ焼き フルーツ ミルクスープ	じゃこマヨトースト	魚 鶏肉 ベーコン、牛乳	米	もやし、ピーマン キャベツ、玉ねぎ、パセリ
16	土	牛乳 せんべい	ピラフ フルーツ ミートボールのデミソース煮 野菜スープ	原宿ドック	鶏肉 ミートボール ハム	米 じゃがいも	玉ねぎ、人参、コーン、パセリ フルーツ キャベツ、人参、パセリ
17	日						
18	月	牛乳 クラッカー	マーボー大根丼 フルーツ ほうれん草のナムル ワンタンスープ	フルーツヨーグルト	豚肉 かまぼこ ワンタン	米 ごま	大根、玉ねぎ、グリーンピース、にんにく、しょうが ほうれん草、人参 フルーツ 白菜、ねぎ
19	火	牛乳 せんべい	麦ご飯 みそ汁 魚の磯辺焼き フルーツ マカロニケチャップ炒め	ふかしいも	魚、青のり ウインナー	米 マカロニ	ブロッコリー フルーツ 玉ねぎ、ピーマン
20	水	牛乳 チーズ	パン フルーツ カレースープ 牛乳 ドレッシングサラダ	鶏そぼろおにぎり	鶏肉 牛乳 ハム	パン じゃがいも	玉ねぎ、人参、グリーンピース フルーツ キャベツ、きゅうり、コーン
21	木	牛乳 ビスケット	ハヤシライス フルーツ ツナサラダ フルーツ	プリン	牛肉 ツナフレーク	米	玉ねぎ、人参、グリーンピース フルーツ キャベツ、きゅうり、コーン
22	金	牛乳 せんべい	ご飯 中華スープ 豚肉ときのこの炒め物 フルーツ 竹輪の磯辺揚げ	抹茶マフィン	豚肉 卵 竹輪、青のり	米 春雨	きくらげ、ねぎ しめじ、えのき、キャベツ、もやし フルーツ
23	土	牛乳 ビスコ	高菜ピラフ フルーツ 白菜とツナの煮浸し 豆乳スープ	ドーナツ	卵 ツナフレーク ベーコン、豆乳	米、ごま さつまいも	高菜漬け フルーツ 白菜、しめじ 玉ねぎ、人参、パセリ
24	日						
25	月	牛乳 せんべい	ご飯 みそ汁 魚のケチャップ炒め フルーツ スパゲティサラダ	さつまいも蒸しパン	魚 高野豆腐 ハム	米	玉ねぎ、にんにく、しょうが フルーツ ミックスベジタブル、きゅうり
26	火	牛乳 ビスケット	ソース焼きそば フルーツ ごま和え 中華スープ	ビスキュイトースト	豚肉、青のり わかめ	米、ごま 焼きそば麺 ごま	キャベツ、玉ねぎ、人参 フルーツ 小松菜、もやし、しめじ 玉ねぎ、ねぎ
27	水	牛乳 クラッカー	パン フルーツ 中華風コーンスープ 牛乳 カニカマサラダ	チーズおかかおにぎり	卵、ハム カニカマ	パン	玉ねぎ、人参、もやし、クリームコーン缶 フルーツ キャベツ、きゅうり
28	木	牛乳 ビスコ	カレーライス フルーツ キャベツのさっぱり和え フルーツ	ジャムクレープ	わかめ	米、じゃがいも ごま	玉ねぎ、人参、グリーンピース、にんにく、しょうが フルーツ キャベツ、小松菜、コーン
29	金	牛乳 ビスコ	ご飯 吸い物 魚のオーロラソース焼き フルーツ 鶏じゃが	アップルマフィン	魚、卵 鶏肉	米	白菜、えのき、ねぎ フルーツ トマト
30	土	牛乳 せんべい	肉うどん フルーツ かぼちゃフライ 菜種和え	ミニどら焼き	豚肉 卵	じゃがいも うどん	人参、いんげん フルーツ 玉ねぎ、ねぎ かぼちゃ チンゲン菜、人参
31	日						

※仕入れ等の関係で、献立を変更する場合があります。