8月の献立表

日	曜日	10時おやつ（キッズ）	献立名	15時おやつ（ファミリー）	食品名 血・肉・骨をつくる	食品名 力と体温となる	食品名 からだの調子を整える
1	土	牛乳 せんべい	ちゃんぽん　フルーツ カニカマ天ぷら おかか和え	原宿ドック	豚肉、えび、牛乳 カニカマ かつお節	中華麺	キャベツ、人参、もやし、絹さや フルーツ 小松菜、しめじ
2	日						
3	月	牛乳 ビスコ	冷やしうどん　フルーツ ししゃもフライ 塩昆布和え	ごまクッキー	味付揚げ、わかめ、卵 ししゃも 塩昆布	うどん	トマト　フルーツ キャベツ、人参、きゅうり
4	火	牛乳 ビスケット	ご飯　みそ汁 魚のマヨチーズ焼き　フルーツ 大根と厚揚げの煮物	アイスクリーム	スキムミルク 魚、チーズ 厚揚げ	米 じゃがいも	ほうれん草、えのき フルーツ 大根、人参、いんげん
5	水	牛乳 かりんとう	パン　フルーツ 中華風コーンスープ　牛乳 カニカマサラダ	五平餅	ハム、卵 カニカマ	パン	フルーツ　牛乳 玉ねぎ、人参、もやし、コーン キャベツ、きゅうり
6	木	牛乳 チーズ	ご飯　吸い物 魚の煮付け　フルーツ かぼちゃサラダ	きなこムース	わかめ 魚 ハム	米	玉ねぎ、ねぎ しょうが、にんにく、なす　フルーツ かぼちゃ、人参、きゅうり
7	金	牛乳 ビスコ	ハヤシライス キャベツと大豆のサラダ フルーツ	プリン	牛肉 大豆、ハム	米	玉ねぎ、人参、グリンピース キャベツ、きゅうり フルーツ
8	土	せんべい	みそラーメン　フルーツ 菜種和え がんもの含め煮	せんべい	豚挽肉 卵 がんも	中華麺	キャベツ、もやし、玉ねぎ、人参、コーン、ねぎ ほうれん草、しめじ フルーツ
9	日						
10	月	牛乳 クラッカー	三色丼　フルーツ 里芋の煮付け 吸い物	りんごゼリー	豚挽肉、卵、桜でんぶ	米 里芋	フルーツ 人参、いんげん 玉ねぎ、小松菜、ねぎ
11	火						
12	水	牛乳 チーズ	パン　フルーツ 肉団子スープ　牛乳 ドレッシングサラダ	ミニどら焼き	肉団子 ハム	パン	フルーツ　牛乳 玉ねぎ、人参、ブロッコリー、トマト缶 キャベツ、きゅうり、コーン
13	木	牛乳 かりんとう	冷やし中華　フルーツ しゅうまい お浸し	ドーナツ	卵、カニカマ しゅうまい	中華麺	きゅうり、トマト　フルーツ ほうれん草、もやし、しめじ
14	金	牛乳 ビスケット	鮭ちらし寿司　フルーツ ごま和え 吸い物	米粉ケーキ	鮭、卵 豆腐、わかめ	米 ごま	絹さや　フルーツ 小松菜、人参、しめじ ねぎ
15	土	牛乳 せんべい	えびピラフ　フルーツ ミートボールのデミソース煮 野菜スープ	黒棒	えび 肉団子 鶏肉	米 じゃがいも	玉ねぎ、人参、コーン　フルーツ 玉ねぎ、ブロッコリー キャベツ、人参
16	日						
17	月	牛乳 クラッカー	ご飯　みそ汁 魚のパン粉焼き　フルーツ 大根のそぼろ煮	バナナキャロットケーキ	スキムミルク 魚、チーズ 鶏肉	米	なす、玉ねぎ、ねぎ ブロッコリー　フルーツ 大根、人参、グリンピース
18	火	牛乳 ビスコ	ご飯　中華スープ 豚肉ときのこの炒め物　フルーツ ちくわの磯辺揚げ	フルーツヨーグルト	卵 豚肉 ちくわ、青のり	米　春雨	きくらげ、ねぎ しめじ、えのき、キャベツ、もやし フルーツ
19	水	牛乳 チーズ	パン　フルーツ 水ギョーザ　牛乳 バンバンジー	チーズおかかおにぎり	ぎょうざ ささみ	パン	フルーツ　牛乳 白菜、もやし、しめじ、ねぎ キャベツ、きゅうり
20	木	牛乳 ビスケット	ご飯　吸い物 魚のムニエル　フルーツ マーボー春雨	さくさくメロンパン風	わかめ 魚 鶏肉	米 じゃがいも 春雨	玉ねぎ、ねぎ フルーツ 人参、ピーマン、にんにく、しょうが
21	金	牛乳 せんべい	カレーライス キャベツのさっぱり和え フルーチェ	クラッカーサンド	合挽肉 わかめ	米、じゃがいも ごま	玉ねぎ、人参、グリンピース、にんにく、しょうが キャベツ、小松菜、コーン
22	土	牛乳 ビスコ	肉うどん　フルーツ かぼちゃフライ ほうれん草ナムル	バウムクーヘン	豚肉 かまぼこ	うどん ごま	玉ねぎ、ねぎ　フルーツ かぼちゃ ほうれん草、もやし
23	日						
24	月	牛乳 クラッカー	ご飯　みそ汁 魚のケチャップ炒め　フルーツ マカロニサラダ	チーズ蒸しパン	スキムミルク 魚 ツナフレーク	米　高野豆腐 マカロニ	小松菜、ねぎ 玉ねぎ、にんにく、しょうが、キャベツ ミックスベジタブル、きゅう　フルーツ
25	火	牛乳 ビスケット	ご飯　吸い物 鶏肉の唐揚げ　フルーツ 切干大根の中華和え	アイスクリーム	わかめ 鶏肉 ツナフレーク	米	玉ねぎ、ねぎ しょうが、にんにく　フルーツ 切干大根、人参、きゅうり
26	水	牛乳 せんべい	パン　フルーツ 野菜たっぷりスープ　大豆といりこ炒り煮 チキンサラダ　牛乳	抹茶マフィン	鶏肉　大豆、煮干し ささみ	パン　ごま	フルーツ キャベツ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、きゅうり　牛乳
27	木	牛乳 チーズ	<8月誕生日メニュー>　ご飯 魚のオーロラソース焼き　吸い物 ひじきの煮物　ケーキ	バニラババロア	魚、卵 ひじき、大豆、ちくわ	米	ブロッコリー　たまねぎ、えのき、ねぎ 人参、いんげん
28	金	牛乳 かりんとう	ソース焼きそば　茹で枝豆 スマイルポテト　オレンジゼリー チキンナゲット	大学芋	豚肉、青のり チキンナゲット	焼きそば麺 じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、人参　枝豆
29	土	牛乳 ビスコ	親子丼　フルーツ お浸し けんちん汁	ドーナツ	鶏肉、卵 豆腐、油揚げ	米 ごま 里芋	玉ねぎ、人参、いんげん　フルーツ 小松菜、しめじ 大根、ねぎ
30	日						
31	月	牛乳 せんべい	ご飯　中華スープ 春巻き　フルーツ チンゲン菜とベーコンの炒め浸し	ピザトースト	卵 豚肉 ベーコン	米 春雨	玉ねぎ、ねぎ トマト　フルーツ チンゲン菜、人参、えのき

※仕入れ等の関係で、献立を変更する場合があります。