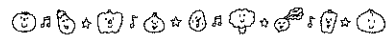


9月の献立表



日	曜日	10時おやつ (キッズ)	献立名	15時おやつ (ファミリー)	食品名		
					血・肉・骨をつくる	力と体温となる	からだの調子を整える
1	火	牛乳 チーズ	ご飯 魚のゆかり焼き ごぼうのしぐれ煮	吸い物 フルーツ 豆乳もち	わかめ 魚 牛肉	米 じゃがいも しらたき	玉ねぎ、ねぎ フルーツ ごぼう、人参、さやいんげん
2	水	牛乳 かりんとう	パン ミネストローネスープ ツナサラダ	フルーツ 牛乳 鶏そぼろおにぎり	ベーコン 牛乳 ツナフレーク	パン マカロニ、じゃがいも	玉ねぎ、人参、トマト缶 キャベツ、きゅうり、人参
3	木	牛乳 クラッカー	ご飯 魚のお好み焼き風 春雨サラダ	吸い物 フルーツ バナナケーキ	魚、青のり ハム	米 春雨	玉ねぎ、小松菜 フルーツ キャベツ きゅうり、赤ピーマン
4	金	牛乳 ビスコ	<9月誕生日メニュー> ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト	みそ汁 ケーキ フルーチェ	スキムミルク わかめ 鶏肉 ウインナー	米 じゃがいも	トマト 玉ねぎ、人参 キャベツ、えのき、ねぎ
5	土	牛乳 ビスケット	高菜ピラフ えびとアスパラ中華炒め 豆乳スープ	フルーツ ゼリー	卵 えび ベーコン、豆乳	米、ごま さつまいも	高菜漬け アスパラ、玉ねぎ、しめじ 白菜、人参
6	日						
7	月	牛乳 チーズ	ご飯 魚のかりんとう揚げ おかか和え	ミルクスープ フルーツ 黒糖蒸しパン	ベーコン、スキムミルク 魚 卵	米 ごま	玉ねぎ、人参 フルーツ トマト 小松菜、しめじ
8	火	牛乳 せんべい	ご飯 チンジャオロース しゅうまい	中華スープ フルーツ フルーツゼリー	もずく、卵 牛肉 しゅうまい	米	玉ねぎ、ねぎ ピーマン、竹の子、もやし、人参 フルーツ
9	水	牛乳 クラッカー	パン かぼちゃスープ 海藻サラダ	フルーツ 牛乳 マーマレードマフィン	牛乳 鶏肉、スキムミルク 海藻ミックス、カニカマ	パン	フルーツ かぼちゃ、玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、きゅうり、コーン
10	木	牛乳 ビスコ	ハヤシライス ドレッシングサラダ フルーツ	フルーツ アイスクリーム	牛肉 ハム	米	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリーンピース キャベツ、きゅうり、コーン フルーツ
11	金	牛乳 ビスケット	ご飯 魚の塩焼き マカロニケチャップ炒め	みそ汁 フルーツ マシュマロおこし	スキムミルク 魚 ウインナー	米 マカロニ	ほうれん草、しめじ フルーツ 人参 玉ねぎ、ピーマン
12	土	牛乳 せんべい	にゅうめん かぼちゃフライ 白菜とツナ煮浸し	フルーツ クリームコンフェ	鶏肉、わかめ、卵 かぼちゃフライ ツナフレーク	そうめん	玉ねぎ、人参、ねぎ フルーツ 白菜、しめじ
13	日						
14	月	牛乳 チーズ	ご飯 魚のおろしポン酢かけ 里芋のそぼろ煮	かきたま汁 フルーツ パニラババロア	卵 魚 鶏肉	米 里芋	玉ねぎ、ねぎ フルーツ 大根 人参、グリーンピース
15	火	牛乳 クラッカー	ご飯 鶏肉のピザ焼き がんもの含め煮	コンソメスープ フルーツ クリームサンド	ベーコン 鶏肉、チーズ がんも	米	キャベツ、大根、人参 玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム 人参、さやいんげん
16	水	牛乳 ビスコ	パン 白菜と肉団子のスープ パンパンジーサラダ	フルーツ 牛乳 たこ焼き風ポテト	牛乳 肉団子 ささみ	パン	フルーツ 白菜、人参、えのき、ねぎ キャベツ、きゅうり、コーン
17	木	牛乳 かりんとう	ゆかりご飯 魚のきのこクリームソース 磯香和え	そうめん汁 フルーツ マンゴープリン	魚、牛乳 のり	米 そうめん	ねぎ フルーツ えのき、しめじ 小松菜、人参、コーン
18	金	牛乳 ビスケット	混ぜご飯 スマイルポテト 甘酢和え	団子汁 フルーツ きな粉マカロニ	鶏肉 鶏肉 カニカマ	米 じゃがいも	人参、ごぼう、しいたけ、さやいんげん 大根、人参、白菜、ねぎ キャベツ、きゅうり フルーツ
19	土	牛乳 せんべい	ちゃんぽん ししゃもフライ 梅肉和え	フルーツ バウムクーヘン	豚肉、えび、牛乳 ししゃも ちくわ	中華麺	キャベツ、人参、もやし、絹さや フルーツ 大根、人参
20	日						
21	月						
22	火						
23	水						
24	木	牛乳 ビスケット	ご飯 魚のフライ 切干大根の煮物	みそ汁 フルーツ ジャムクレープ	わかめ 魚 角天	米 里芋	ねぎ フルーツ ブロッコリー 切干大根、人参、さやいんげん
25	金	牛乳 せんべい	カレーライス ドレッシングサラダ フルーツ	フルーツ シュガートースト	合挽肉 ハム	米、じゃがいも	玉ねぎ、人参、グリーンピース、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、コーン フルーツ
26	土	牛乳 ビスコ	中華丼 ほうれん草ナムル もずくスープ	フルーツ ミニどら焼き	豚肉、うずら卵 かまぼこ もずく、卵	米 ごま	玉ねぎ、人参、白菜、竹の子 ほうれん草、しめじ フルーツ 竹の子、にら
27	日						
28	月	牛乳 クラッカー	ご飯 鶏肉のマヨチーズ焼き ひじきの煮物	吸い物 フルーツ プリン	鶏肉、チーズ ひじき、大豆、ちくわ	米	玉ねぎ、ねぎ フルーツ 人参、さやいんげん
29	火	牛乳 ビスケット	ご飯 寄せ豆腐のあんかけ スパゲティサラダ	みそ汁 フルーツ 揚げパン	スキムミルク 彩り野菜の豆腐寄せ ツナフレーク	米 麺 スパゲティ	大根、ねぎ えのき、しめじ、さやいんげん 人参、きゅうり フルーツ
30	水	牛乳 チーズ	パン カレースープ 海藻サラダ	フルーツ 牛乳 きつねおにぎり	牛乳 鶏肉、スキムミルク 海藻ミックス、カニカマ	パン じゃがいも	玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、きゅうり、コーン

※仕入れ等の関係で、献立を変更する場合があります。